



レシピは撮影📷してお持ち帰りください

# にんじんの ナッツチーズ和え

千切りにしたにんじんを、レモン汁とオリーブオイル、塩・こしょう・粗挽きマスタードで和え、刻んだ**食塩不使用アーモンド**と**食塩不使用くるみ**、粉チーズを加えてざっと混ぜる。



これを使いました!

