

ピーマンと カシューナッツの ソース炒め

油をひいたフライパンで、細切りにしたピーマンと**食塩不使用カシューナッツ**を炒め、砂糖、中濃ソースで味付けし、ツナ缶を加えてざっと混ぜる。



これを使いました!

